

PARA LA CUARESMA POR LA VIDA

Queridos hermanos,

Dios nos llama a cada uno de nosotros a una relación amorosa con él. Durante la Cuaresma, nos enfocamos de manera intencional en alejarnos del pecado y en acercarnos a Dios para crecer en este amor. Los pilares de la Cuaresma, la oración, el ayuno y la limosna, nos ayudan a hacer esto. Plato de Arroz de CRS, el programa cuaresmal de fe en acción de Catholic Relief Services, nos invita a practicar estos pilares y a solidarizarnos con nuestras hermanas y hermanos en necesidad alrededor del mundo.

Este año, CRS nos invita a ir al encuentro de nuestras hermanas y hermanos de Guatemala, Bangladesh y Ruanda para aprender sobre las causas fundamentales del hambre y cómo las familias, con el apoyo de comunidades como la suya, logran tener de que tengan alimentos nutritivos para prosperar. A través de historias, videos y planes de clase, su comunidad aprenderá sobre el problema global del hambre y la desnutrición y el llamado que hemos recibido del Evangelio de ayudar a aquellos que experimentan estas afrentas a la dignidad humana.

Plato de Arroz de CRS proporciona materiales para dar vida a la espiritualidad cuaresmal en las familias, parroquias y comunidades escolares, con el fin de ampliar los puentes entre los católicos en nuestra arquidiócesis y toda nuestra familia humana. Los animo a pedir un cartel de Plato de Arroz de CRS y ubicarlo en su espacio común. Además, los invito a solicitar Platos de Arroz de cartón de CRS y un calendario de Cuaresma para cada familia en su comunidad. Estos materiales **gratuitos** están disponibles en inglés y español. También puede visitar crsricebowl.org o crsplatodearroz.org para encontrar recursos adicionales, incluyendo:

- Devociones y oraciones cuaresmales.
- Planes de clase, videos y hojas de actividades para maestros de escuelas católicas y educadores religiosos.
- Ideas para reuniones en persona o virtuales y eventos de comidas sencillas de Cuaresma.

Gracias por invitar a las familias de su comunidad de fe a unirse a Plato de Arroz de CRS. Juntos, podemos responder al llamado de Cristo para ayudar a los necesitados y asegurarnos de que todos alcancen el potencial que Dios les ha dado.

Fraternalmente,



*Archbishop Gregory J. Hartmayer, OFM Conv.
Archbishop of Atlanta*