

PARA LA CUARESMA POR LA VIDA

Queridos hermanos,

La Cuaresma es un tiempo para arrepentirnos y acompañar a Cristo durante sus 40 días en el desierto. En este tiempo litúrgico, Plato de Arroz de CRS, el programa cuaresmal de fe en acción de Catholic Relief Services, nos invita a reflexionar sobre cómo, al cuidar de nuestro prójimo, estamos cuidando de Cristo mismo. *Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste beber* (Mateo 25,35).

Plato de Arroz de CRS proporciona recursos para la espiritualidad cuaresmal de las familias, las parroquias y las comunidades escolares, al crear un puente de ayuda entre los católicos de nuestra archidiócesis y el resto de nuestra familia humana global.

Este año, CRS nos invita a viajar a Madagascar, El Salvador y Timor Oriental para conocer las causas profundas del hambre y lo que hacen las comunidades en esos países para tener los alimentos nutritivos adecuados para prosperar. Y esto es posible a través de CRS y gracias al apoyo de comunidades de fe como la de ustedes. Por medio de historias, videos y planes de clases, su comunidad aprenderá sobre el tema global del hambre y la desnutrición y nuestro llamado evangélico a alimentar a quienes pasan hambre. Con la oración, el ayuno y la limosna, podemos continuar la misión de Jesús de cuidar de los necesitados.

Los animo a pedir un Plato de Arroz de CRS y un Calendario de Cuaresma para cada familia en su comunidad. Estos materiales **gratuitos** están disponibles en inglés y español. También pueden visitar crsricebowl.org o crsplatodearroz.org para encontrar recursos adicionales, como:

- Devociones y oraciones de Cuaresma
- Planes de clase, videos y hojas de actividades para maestros de escuelas católicas y catequistas
- Ideas para reuniones en persona o virtuales y eventos de comidas sencillas

Gracias por invitar a las familias de su comunidad de fe a participar en una jornada de Cuaresma enriquecida por Plato de Arroz de CRS. Juntos, podemos responder al llamado de Cristo de ayudar a los más necesitados y asegurarnos de que todos desarrollen al máximo el potencial que Dios les ha dado.

Atentamente en Cristo,



+Gregory J. Hartmayer, OFM Conv.
Arzobispo de Atlanta